




Wann singt dein Herz? Wann bist du im Fluss? Wann tanzt deine Seele? Wann fliegt dein Geist? Wecke die Lebendigkeit in dir, nähre deine Ressourcen und lasse dich von den in dir wohnenden Lösungen überraschen!

Gerne begleite ich dich dabei

Das Gespräch und die künstlerischen Ausdrucksmittel wie Malen und Gestalten, Bewegung und Tanz, Sprache und Poesie, Theater und Musik, die Meditation, die Natur und die direkte menschliche Begegnung sind die Mittel, mit welchen ich arbeite. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Da, wo du dich sicher fühlst, da steigen wir ein und nehmen die Spur auf…die Spur zu dir, die Spur zu deinen ganz persönlichen Schätzen. Diese sind vielleicht gerade durch eine Krise, ein herausforderndes Ereignis verschüttet und es braucht einen Raum, in dem du alles ordnen und zur Ruhe kommen kannst um den Blick und das Gefühl wieder zu schärfen für die Lebendigkeit in dir.

ANGEBOTE

Intermedial kunsttherapeutische Einzelbegleitungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Individuell gestaltete Einzelsettings im Atelier, in der Natur oder bei dir zu Hause. Übers Gespräch und die verschiedenen künstlerischen Ausdrucksmittel wie Malen, Gestalten, Musik, Bewegung, Tanz, Theater, Sprache und Poesie unterstütze ich dich im Prozess die eigene Spur aufzunehmen. Die Herangehensweise und der Prozess gestaltet sich sehr individuell und nach den Bedürfnissen und Möglichkeiten von dir. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Meditation in der Gruppe

Nach einer kurzen Runde des Einfindens, in der Raum ist für das, was gerade da ist und was uns auf der Meditationsreise begleiten möchte, wenden wir uns unserem Atem und unserer Körperwahrnehmung zu. Von hier aus beginnt die Reise nach innen – jedes Mal anders, getragen von Worten, Trommel, Klang und Stille.

Intermediale Kunsttherapie Kathrin Wiget Arnoldi 4052 Basel mail@kathrinwiget.ch +41 79 668 42 15

Meditation im Einzelsetting

Wenn du dir eine persönliche, auf deine momentane Situation angepasste innere Reise wünschst und dich öffnen möchtest für Antworten aus deinem intuitiven Wissen, könnte das eine Möglichkeit sein. Für weitere Infos melde dich bei mir.

KURZ-PORTRÄT

Aus- und Weiterbildungen

- Primarlehrerin
- Intermediale Kunsttherapeutin, Diplom, InArtes, Zürich
- Maltherapeutin, Diplom, InArtes, Zürich
- Eidgenössisches Diplom Kunsttherapie, Fachrichtung Intermediale Therapie
- EMR Zertifikat, ZSR-Nr. C728265, Krankenkassen Zusatzversicherung anerkannt
- Diverse Fortbildungen im kunsttherapeutischen Bereich
- Diverse Weiterbildungen im Bereich psychischer Erkrankungen und Traumapädagogik
- Fortlaufende Weiterbildungen in Meditation und schamanischer Arbeit
- Regelmässige Supervision und Intervision

Berufs- und Lebenserfahrung

- Kunsttherapeutin in eigener Praxis in Basel seit 2023
- Langjährige Tätigkeit als Lehrerin und Atelierleiterin in der Klinikschule der Klinik für Kinder und Jugendliche (UPKKJ), Universitäre Psychiatrische Kliniken (UPK) Basel
- Kunsttherapeutin Gestaltende Therapien Klinik Königsfelden, Psychiatrische Dienste Königsfelden (PDAG)
- Langjährige Tätigkeit als Lehrerin an verschiedenen Primarschulen in Zürich, Basel und am Lernort Erle in Reinach
- verheiratet
- Mutter zweier Kinder (14, 16 Jahre)

➔ Für weitere Infos und Auskünfte bitte kontaktiere mich per Mail oder Telefon

Atelierräumlichkeiten und Aussenraum




